

LA VIOLENCE CONJUGALE, EST-CE QUE ÇA ME CONCERNE ?

Dans un couple, il est normal qu'il y ait des désaccords, que l'on se dispute. C'est toujours désagréable, et cela peut même devenir invivable. Ce n'est pas pour ça que votre couple vit de la violence conjugale. Manifester ses désaccords, c'est sain.

Mais si vous avez peur, si vous sentez que vous ne pouvez plus réagir sans que votre partenaire devienne violent, vous êtes peut-être dans une situation de violence conjugale.

La violence conjugale n'arrive jamais d'un seul coup. Elle s'installe progressivement et maintient la/le partenaire qui la subit dans un climat de tension et de peur.

**LA VIOLENCE QUE
VOUS SUBISSEZ PEUT ÊTRE
VERBALE, PSYCHOLOGIQUE,
FINANCIÈRE, PHYSIQUE
OU SEXUELLE.**



UNE INITIATIVE DE LA FÉDÉRATION WALLONIE BRUXELLES,
DE LA WALLONIE ET DE LA COCOF

ÉDITEUR RESPONSABLE FRÉDÉRIC DELCOR - 44 BOULEVARD LEOPOLD II - 1080 BRUXELLES

**La violence
conjugale,
pour en sortir,
il faut réagir.**

marieetfred.be

0800 30 030

ECOUTE VIOLENCES CONJUGALES.BE

**La violence
conjugale,
pour en sortir,
il faut réagir.**

marieetfred.be

0800 30 030

ECOUTE VIOLENCES CONJUGALES.BE

VOUS AVEZ PEUR POUR VOTRE SÉCURITÉ ET/OU CELLE DE VOS ENFANTS ?

VOTRE PARTENAIRE OU EX-PARTENAIRE VOUS...

- CONTRÔLE SANS CESSÉ ?
- APPELLE SANS CESSÉ ?
- DÉVALORISE ?
- RABAISSE FRÉQUEMMENT ?
- EMPÊCHE DE FRÉQUENTER VOTRE FAMILLE,
VOS AMI-E-S ?
- HUMILIE ? VOUS INSULTE ?
- LANCE DES OBJETS ?
- BOUSCULE ? VOUS FRAPPE ?
- IMPOSE DES PRATIQUES SEXUELLES NON DÉSIRÉES ?
- MENACE DE SE SUICIDER SI VOUS LE/LA QUITTEZ ?
- MENACE SI VOUS DEMANDEZ DE L'AIDE ?

**DANS TOUS LES CAS, VOUS
POUVEZ OBTENIR DE L'AIDE
AU BOUT DU FIL.**



LA VIOLENCE CONJUGALE, POUR EN SORTIR, IL FAUT RÉAGIR.

Cette campagne vous redonne le courage de bouger ? Vous décidez de reprendre votre vie en main ? Ne faites pas cela seul-e.

Des professionnels peuvent vous aider. Prenez des renseignements auprès d'eux pour élaborer une stratégie qui préserve votre sécurité sans vous mettre en danger, ni vous, ni vos enfants.

VOUS AVEZ DES COMPORTEMENTS VIOLENTS ?

Vous réalisez que vous avez des comportements violents envers votre partenaire ? Vous ne savez pas comment en sortir ? Vous voulez que ça s'arrête ? Faites-vous aider!

Appelez la ligne « *Écoute violences conjugales* » : un professionnel pourra vous écouter et, si vous le désirez, vous orienter vers un service spécialisé.

« **JE NE PEUX JAMAIS DISCUTER OU NÉGOCIER.
JE DOIS ME TAIRE** »

« **C'EST SYSTÉMATIQUEMENT LUI/ELLE QUI «GAGNE»
ET MOI QUI CÈDE, JE DOIS TOUJOURS ME PLIER
À SES DÉCISIONS** »

« **PARFOIS, IL/ELLE EST TELLEMENT MENAÇANT-E
QUE JE N'OSE PLUS LE/LA CONTRARIER** »

« **À TOUT MOMENT J'AI PEUR QU'IL/ELLE EXPLOSE
ET SOIT VIOLENT-E** »

« **IL Y A TOUJOURS UNE BONNE EXCUSE POUR
JUSTIFIER SA VIOLENCE** »

QUI PEUT APPELER ?

Les victimes

Les auteurs qui souhaitent se faire aider pour sortir de la violence.

Les proches de toute personne concernée par la violence qui se demandent comment réagir face à cette situation : parents, enfants, ami-e-s, collègues, etc...

Les professionnels qui souhaitent bénéficier de l'expertise d'une équipe spécialisée et développer une meilleure compréhension des situations de violence entre partenaires dans lesquelles ils sont amenés à intervenir (médecin, infirmier-ère, assistant-e social-e, psychologue, pharmacien-ne, enseignant-e, etc...).

AU BOUT DU FIL, DES PERSONNES COMPÉTENTES...

- vous offrent une écoute spécialisée et vous permettent de vous exprimer dans la confidentialité ;
- apportent des réponses aux diverses situations de violences dans le couple (ou ex-couple) auxquelles vous êtes confronté-e-s ;
- vous fournissent des informations complètes et appropriées, notamment juridiques et sociales ;
- peuvent vous orienter vers des services spécialisés.

Appel anonyme, écoute spécialisée
et professionnelle

0800 30 030
LIGNE ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES

Du lundi au samedi de 9h à 20h

Pour tout appel urgent,
appeler le 112

ECOUTE VIOLENCES CONJUGALES.BE